



OASI A PORTE APERTE

EVENTI AD INGRESSO GRATUITO

È possibile iscriversi alle attività, organizzate e offerte gratuitamente dai partner sul territorio, fino ad esaurimento posti. Le informazioni per ciascun evento e le modalità di iscrizione si trovano al link: www.oasicagrande.it/oasi-porte-aperte

SABATO 19 GIUGNO

Cascina Battivacco, Milano

• **15.00 - Un tuffo nella storia della campagna milanese - *Tour a piedi***

Accompagnati dalle guide di Nejade Tour & Events in un tour alla scoperta dei dintorni di Cascina Battivacco: un tuffo nella campagna lombarda, dove Milano è più verde! Fra rogge e risaie, con il profilo di vecchie cascine e pittoresche chiesette campestri, si delinea la storia della campagna a sud di Milano e l'evoluzione di questo territorio. Scoprirete la memoria di antichi mestieri, con tradizioni quasi scomparse e i segreti delle coltivazioni, in un itinerario guidato dedicato alle peculiarità storiche, architettoniche e naturalistiche.

• **16.00 - Alla scoperta della cascina Battivacco - *Visita guidata***

Lasciatevi accompagnare direttamente dalla famiglia Fedeli - conduttori della splendida cascina Battivacco da generazioni - per scoprire cosa vuol dire essere agricoltori a Milano. Le stalle, la fattoria, gli animali e la corte. Vedrete come si organizza il lavoro che porta direttamente nella bottega il riso coltivato nei campi circostanti, la carne e molti altri prodotti a Km0. Abbandonatevi ai ritmi della natura ed assaporate la bellezza della semplicità verace delle campagne, ad un passo da Milano.

• **18.00 - Yoga al tramonto - *Lezione di yoga***

I campi di riso, il ritmo lento della natura, la zona umida ricca di biodiversità, il tramonto. Una lezione di yoga magica, immersi nella natura, per riscoprire come sia facile ritrovare il benessere: basta ritagliarsi un po' di tempo per sé! Le aree umide sono fondamentali per il fiorire della biodiversità, quale miglior luogo dunque per entrare in contatto con la natura, la campagna, e gli animali? Una lezione di yoga al tramonto guidata dall'insegnante Lucia Fedeli della cascina Battivacco. Concedetevi una vera pausa, respirate, a tutto il resto ci penseranno loro!



Cascina Lasso, Morimondo (MI)

- **18.00 - Alla scoperta della cascina Lasso - *Visita guidata***

Un tour guidato tra le campagne e la cascina, quando il tramonto colora tutto di oro. C'è un momento della giornata, quando i ritmi si fanno più tranquilli e la luce diventa morbida, in cui il verde della campagna incontra l'oro del tramonto e lo sguardo si perde nella magia della natura. È proprio in questo momento incantato che, accompagnati dalla famiglia Forni, potrete scoprire la cascina Lasso in tutta la sua bellezza. Una passeggiata dolce e tranquilla, di un'ora circa, tra i campi di riso, la Valle del Ticino, le rogge, l'orto, gli animali e la cascina.

Cascina Selva, Ozero (MI)

- **16.30 - Mani in pasta: i biscotti! - *Laboratorio didattico***

Laboratorio di biscotti per bambini con i prodotti della cascina. Un laboratorio, a metà tra il gioco e l'educazione alimentare, per sensibilizzare i bambini e insegnare loro a ricercare e consumare cibi sani e naturali, nel rispetto dell'ambiente e della salute. Verranno preparati biscotti prelibati secondo le antiche ricette della nonna. Prima di mettere le "mani in pasta" verranno illustrati gli ingredienti necessari, i ragazzi si cimenteranno poi nella produzione di biscotti di varia forma, scegliendo tra gli stampini a disposizione. Percorso rivolto ad alunni della scuola primaria.

Giardino della Biodiversità, Vigevano (PV)

- **17.00 - Alla scoperta della biodiversità - *Visita guidata***

Visita esclusiva al nuovo giardino dedicato alla biodiversità, lungo il canale Conti. Si parte dalla centrale idroelettrica di Vigevano, sede storica di Acqua Canoa e Rafting, dove potrete scoprire le loro attività acquatiche ludico-sportive, e si cammina lungo il nuovo percorso ciclopedonale dell'Anello Sforzesco. Pochi passi per raggiungere il giardino dove imparerete a riconoscere le piante autoctone e le diverse tipologie di alberi. Scoprirete diverse stazioni tematiche come la casa degli insetti, l'area delle piante aromatiche e vari cumuli di legna e di sassi, dimore speciali per piccole creature.



DOMENICA 20 GIUGNO

Abbazia di Mirasole, Opera (MI)

- **10.00, 14.30, 15.30 - Tra biodiversità e spiritualità - *Tour a piedi***

Alla scoperta del territorio intorno all'Abbazia di Mirasole, tra zone naturalistiche, storiche e agricole con Four seasons Natura e Cultura. Una camminata che vi farà conoscere da vicino la campagna nelle immediate vicinanze di Milano, con il fiume Lambro e l'abbazia cistercense di Mirasole. Alla scoperta della storia e delle peculiarità artistiche e architettoniche dell'Abbazia di Mirasole, del paesaggio rurale della bassa milanese, di piccoli borghi e cascine che, tra passato e presente, si trovano immersi tra campi coltivati. Partirete con Four Seasons direttamente dall'Abbazia di Mirasole, per scoprire le campagne circostanti, accompagnati da guide naturalistiche esperte. Il primo tour partirà alle 10.00 e si concluderà verso le 11.30. Il secondo tour partirà alle 14.30 e si concluderà verso 16.00. Il terzo tour partirà alle 15.30 e si concluderà verso 17.00.

- **10.30, 14.00, 16.00 - Mostri in Abbazia - *Laboratorio didattico***

Laboratorio di lettura e creatività per bambini dai 3 ai 6 anni. Chi comanda la natura? Chi fa cadere la pioggia e curva l'arcobaleno? Servono lenti speciali per poter vedere. Servono piccole mani per dare forma e colore a questi mostri invisibili. Laboratorio di manipolazione e motricità con l'uso di materiali diversi e stimolanti per rendere visibile l'invisibile! Sono disponibili tre fasce orarie per i laboratori: 10.30- 11:30; 14.00 – 15:00; 16.00 – 17:00.

- **10.30, 14.00, 16.00 - Occhi al cielo - *Laboratorio di aquiloni***

Laboratorio di costruzione di aquiloni per bambini dai 7 ai 12 anni. La sensazione di vedere volare qualcosa costruito con le proprie mani è un'esperienza unica per i bambini. Pochi materiali per realizzare qualcosa di magico! Ogni bambino costruirà il proprio aquilone colorato, con la sfida di sollevarlo da terra e lasciarlo volare alto nel cielo. Sono disponibili tre fasce orarie: 10.30 – 11:30; 14.00 – 15:00; 16.00 – 17:00.

- **15.00, 16.30 - Mira la Luna - *Laboratorio di robotica e coding***

Un vero e proprio viaggio sulla luna accompagnati dal robot Thymio! Programmazione a distanza, delay spaziale di 10 secondi, immagini distorte provenienti dalla telecamera del Rover, il robot usato veramente dalla NASA per la missione su Marte! Un percorso tra i crateri lunari divertente e coinvolgente, con sfide di programmazione e di co-working. Laboratorio per i bambini dai 9 ai 13 anni. Due fasce orarie disponibili: dalle 15.00 – 16.00; dalle 16.30 – 17.30.



• **17.30 - I tesori dell'Abbazia di Mirasole - Visita guidata**

Una visita guidata ai tesori storico-artistici dell'Abbazia di Mirasole, nelle luci dorate del tardo pomeriggio estivo. Le guide di Neide Tour & Events vi aspettano per oltrepassare l'antica soglia dell'Abbazia di Mirasole e intraprendere un viaggio attraverso secoli di storia, affascinanti architetture e meravigliose opere d'arte. La visita guidata dell'abbazia, nelle calde luci del pomeriggio, saprà incantarvi come mai prima! Dalla chiesa allo splendido chiostro quattrocentesco, tantissimi sono gli aneddoti e i simboli da raccontare, recuperando l'importante passato di questo centro abbaziale da sempre in dialogo con il territorio rurale circostante.

Grillo Verde, Motta Visconti (MI)

• **9.30 - Conosciamo il dog trekking - Lezione di dog trekking**

Una passeggiata di gruppo con i cani lungo il fiume Ticino. Immersi in paesaggio variegato, fatto di aree boscate, lanche e ambienti aperti imparerete a conoscere e a usare il guinzaglio lungo, chiamato "longhina". Proverete inoltre alcuni esercizi di Mobility in natura: due strumenti per rendere le vostre passeggiate più divertenti e sicure. Perché lavorare insieme al proprio amico a quattro zampe porta comprovati benefici, tra cui l'aumento dell'apprendimento, della concentrazione e dell'autostima del cane nonché lo sviluppo della fiducia reciproca.

• **10.00 - Impariamo la fotografia all'aperto - Lezione di fotografia**

Un'esperienza adatta a principianti e amatori della fotografia outdoor. Per imparare ad immortalare la natura e cogliere scorci inediti. I tutor di Fotopercorsi vi accompagneranno in passeggiata, per vivere una esperienza originale: guidandovi con la loro esperienza, vi insegneranno a riconoscere e a fotografare dettagli e panorami della natura del Parco del Ticino.

• **11.45, 14.45 - Il mondo delle api - Lezione di apicoltura**

Conoscere il meraviglioso mondo delle api: un apicoltore vi guiderà a scoprire la loro vita segreta. Con l'ausilio di un'arnia da osservazione, gli apicoltori vi accompagneranno in un viaggio meraviglioso e appassionante alla scoperta del super-organismo alveare. Conoscerete la loro vita nascosta, ammirerete da vicino la loro operosità e i segreti dell'ape regina, apprenderete l'importanza del lavoro dell'apicoltore che con il suo apporto offre alle api un alveare sicuro in cui vivere e crescere, rispettando il loro bisogno di tranquillità. Il corso si terrà in due fasce orarie: dalle 11:45 alle 13:00; dalle 14:45 alle 16:00.

• **15.00 - Mindfulness e natura - Lezione di meditazione**

Un incontro per scoprire cos'è la Mindfulness, ovvero la consapevolezza; un evento per avvicinarsi alla meditazione attraverso pratiche semplici, private della loro componente spirituale, alla portata di tutti. Imparerete a prendervi cura di voi, sviluppando una nuova attitudine alla vita, nel rispetto degli altri e dell'ambiente. Il percorso è guidato da Dejanira Bada, istruttrice mindfulness, insegnante di yoga, scrittrice e giornalista. Tappetino yoga e cuscino a cura del partecipante.



Cascina Caiella, Casorate Primo (PV)

- **15.00 - Alla scoperta del frutteto - *Visita guidata***

Un tour a piedi tra alberi di pesco, di ciliegio e di kiwi, fino agli sconfinati campi di fragole. Tra i campi di riso e di cereali che caratterizzano queste zone, la Cascina Caiella - totalmente dedicata alla coltivazione della frutta - è una vera eccezione! Ad accompagnarvi nella visita al frutteto sarà uno dei fratelli Andreoni, famiglia che da generazioni si occupa della cascina, e che vi racconterà tutti i segreti delle piante da frutta: kiwi, pesche, mele, pere, susine, ciliegie e fragole, oltre che i delicati frutti di bosco come more, lamponi, mirtilli. Un avvincente racconto che, attraverso la storia e la tradizione, giunge fino alle nuove tecnologie che aiutano a preservare le piante e la produzione.

Cascina Selva, Ozzero (MI)

- **16.30 - Tra sorgenti e risorgive - *Visita guidata***

La Cascina Selva, immersa nel Parco del Ticino, è un autentico angolo di pace: il pendio su cui è costruita domina la verde vallata fino a un piccolo bosco. E' qui che scoprirete le risorgive naturali e le rogge. Accompagnati da Luca Sala, uno dei fratelli che – giunti alla terza generazione - gestiscono la cascina, l'allevamento, il caseificio e l'agriturismo. Immergetevi con lui in un percorso di scoperta, per capire come l'acqua è da sempre la protagonista di queste campagne.

Cascina Caremma, Besate (MI)

- **18.30 - Musica e poesia all'aria aperta**

Poesia, cultura e natura come alimento dell'anima e respiro per arricchire il futuro. Immersi nella campagna, uno spettacolo coinvolgente ed esperienziale per un appuntamento culturale di grande emozione. All'evento intervengono Agnese Coppola, Diana Battaglia, Roberto Comelli con Gioacchino La Notte, chitarra e voce narrante per tutta la serata.

Calendario e prenotazioni al link: www.oasicagrande.it/oasi-porte-aperte

Materiale stampa su www.oasicagrande.it/area-stampa

Ufficio Comunicazione

Filippo Tramelli | 347-41.25.342 | filippo.tramelli@fondazionepatrimoniocagrande.it